

## Uso de la medicina alternativa y complementaria en pacientes con cáncer de mama que acuden a consulta en un Hospital de Alta Especialidad en el Estado de Tabasco

### Use of alternative and complementary medicine by breast cancer patients attending a specialty hospital in Tabasco, Mexico

Olivia Karina Pérez-Ruiz<sup>1</sup>  
Luz Gabriela Gómez-Morales<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Consultorio Nutricional Mafira Profesionales en Alimentación. Villahermosa, Tabasco. México.

<sup>2</sup>Departamento de Nutrición. Hospital Regional de Alta Especialidad "Dr. Juan Graham Casasús", Villahermosa, Tabasco. México.

#### Correspondencia:

Olivia K. Pérez Ruíz  
Calle Génesis No. 18. Fracc. Edén Premier. Colonia Sabina. Villahermosa, Tabasco. México.  
Irok\_56@hotmail.com

#### Resumen

Algunos pacientes consideran el uso de la medicina alternativa y complementaria (MAC) como una opción de tratamiento. Hasta el momento no se han reportado estudios que describan el uso de MAC en pacientes con cáncer en el estado de Tabasco. Este estudio tiene el objetivo de identificar el uso de medicina alternativa y complementaria en pacientes con cáncer de mama que acuden a un Hospital regional de alta especialidad. *Método:* Estudio descriptivo transversal. La muestra estuvo conformada por 105 pacientes con diagnóstico de cáncer de mama, que acuden a la consulta externa de oncología de un Hospital de Alta Especialidad en Tabasco, México. La recolección de datos se hizo a través de un cuestionario validado, de uso de MAC (Ezeome y Anarado, 2007) *Resultados:* El uso de MAC predominó en el 94% de la población, siendo los más comunes los productos biológicos (42%), donde se considera las plantas medicinales. Seguido de una dieta especial o régimen alimentario (33%). El 81.3% describió que usaban la MAC al mismo tiempo que el tratamiento convencional para que ambos actuaran mejor, según su percepción. El 68.8% esperaba que, con el uso de la MAC, se curara o tratara directamente el cáncer. Sin embargo, el 45% de los pacientes describió que solo percibió una mejora de su bienestar físico como uno de los beneficios obtenidos con el uso de éstas. *Conclusión:* El uso de MAC es común en los pacientes con cáncer de mama. Es importante que el clínico pregunte acerca del uso de MAC, para llevar mejor control del paciente.

**Palabras clave:** Medicina alternativa, medicina complementaria, cáncer de mama

#### Abstract

Some patients consider necessary the use of alternative and complementary medicine (ACM) as a treatment option for their illnesses. There are not prior reports describing the use of ASM in patients with cancer in the estate of Tabasco. The objective of this study was to identify the use of alternative and supplementary medicine in patients with breast cancer that attend a regional specialty hospital. *Methods:* Cross-sectional descriptive study. The sample consisted of 105 patients with breast cancer diagnosis who attended oncology outpatient consultation sessions in a specialty hospital in

Tabasco, Mexico. Data was collected using a validated ASM use questionnaire (Ezeome & Anarado, 2007). Results: Use of ASM was reported in 94% of the sample, being biological products, which include medicinal plants, the most used (42%). Special diets were the second most reported option (33%). 81% of the sample reported using ASM along with conventional treatment to improve efficacy of both, according to their perspective. 66.8% of the participants expected that with the use of ASM they would heal or directly treat cancer. Nevertheless, 45% of the sample described only being benefited with physical wellbeing as a result. *Conclusion:* The use of ASM is frequent in patients with breast cancer. It is important that clinicians ask patients about their use of ASM for a better patient control.

**Keywords:** Alternative medicine, supplementary medicine, breast cancer

Algunas personas con diagnóstico de cáncer utilizan la medicina alternativa en la búsqueda de aumentar las posibilidades de cura, así como mejorar síntomas y aliviar efectos secundarios de los tratamientos. La medicina alternativa y complementaria incluye productos y procedimientos que no son aún avalados o usados por la medicina convencional, pero que incluyen en algunos casos, aproximaciones que son importantes de ser investigadas científicamente debido al uso por la población en general y los posibles efectos en la salud. Dentro de las prácticas biológicas de la medicina alternativa y suplementaria se encuentran el uso de hierbas, alimentos y vitaminas, así como otros tipos de suplementos dietéticos y terapias consideradas “naturales” por las personas usuarias, pero que a nivel científico no tienen evidencias de su efecto o eficacia en padecimientos específicos (National Center for Complementary and Integrative Health, 2015).

Son considerados tratamientos alternativos aquellos que se usan en sustitución a los tratamientos médicos convencionales, y los complementarios aquellos que se usan a la par, es decir, que no sustituyen la prescripción o intervención médica estándar. Una aproximación integrativa es aquella que incluye tratamiento médico estándar y otro tipo de tratamientos, siempre y cuando estos últimos sean probados como seguros y eficaces en mejorar el bienestar de las personas. Es por lo tanto

recomendado que los pacientes evalúen previamente con los profesionales de la salud, el uso de tratamientos no convencionales (National Cancer Institute, 2015).

Diversos estudios clínicos han demostrado la preferencia de pacientes con diagnóstico de cáncer por el uso de la medicina alternativa y complementaria, demostrando que los productos naturales han sido los de mayor uso (Barnes, Bloom & Nahim, 2008; Nazik, Nazik, Api, Kale, & Aksu, 2012; Saghatchian, Bihan, Chenailier, Mazouni, Dauchy, & Delalogue, 2014). También se ha reportado altos niveles de satisfacción en los pacientes por el uso de MAC (McLay, Stewart, George, Rore & Heys, 2012).

Hasta el momento no se han reportado estudios que describa el uso de medicina alternativa y complementaria en pacientes con cáncer en el estado de Tabasco. Es por esta razón que se consideró identificar el uso y tipo de tratamientos alternativos y complementarios en pacientes con cáncer de mama que acuden a consulta, y de esta manera determinar si el uso de estos ha tendido beneficios directos en el paciente. Es de suma importancia que el profesional de la salud esté consciente de la prevalencia de uso y tipo de MAC en su entorno y averiguar la composición de las diversas terapias y saber cuáles podrían interferir con el tratamiento farmacológico o ser perjudiciales para el paciente.

El objetivo de este estudio fue identificar el uso de medicina alternativa y complementaria en los pacientes con cáncer de mama que acuden a consulta en un hospital de alta especialidad en el estado de Tabasco.

### **Método**

Este fue un estudio descriptivo transversal que involucra la aplicación directa de un cuestionario a todos los pacientes con cáncer de mama que acuden a la consulta externa de oncología, en un hospital de alta especialidad del estado de Tabasco, durante el periodo de abril a julio de 2014.

*Materiales:* El instrumento fue seleccionado después de una extensa búsqueda en la literatura sobre la MAC en pacientes con cáncer. Se tomó la decisión de usar la encuesta validada por los autores Ezeome y Anarado (2007). El instrumento consta de preguntas sobre aspectos sociodemográficos, tratamiento convencional del cáncer, uso de medicina alternativa y complementaria, destacando el rubro de productos biológicos, con un total de 36 preguntas. Este se aplicó a los pacientes que llegaba a la consulta de

oncología, se verificaba cada una de las preguntas realizadas a los pacientes para mayor claridad y validez de las respuestas.

**Participantes:** Se incluyeron en la investigación a pacientes con diagnóstico de cáncer de mama que acudieron a la consulta externa de oncología en el hospital, durante los meses de abril a julio de 2014. Se reclutaron solo aquellos que después de haber sido informados del objetivo del estudio dieron su consentimiento para utilizar su información. Las consideraciones éticas se apegaron a las disposiciones establecidas por el hospital y el reglamento de la Ley General de Salud en Materia de Investigación para la Salud. Los datos fueron analizados con el Software estadístico SPSS V.17 en español; y se expresaron en tablas con frecuencia y porcentaje

### Resultados

Un total de 105 pacientes con cáncer de mama fueron encuestados en la consulta externa de oncología del hospital de alta especialidad durante el periodo de investigación. La edad promedio fue de 52 años y el nivel de estudios concluido de casi la mitad de la población (42.9%) fue la primaria.

El tiempo que los pacientes llevan con el cáncer de mama, resultó con más frecuencia en el rango de 1-5 años (46%). El tiempo que llevan con el tratamiento para la enfermedad más frecuente fue el rango de <12 meses (43.9%). Más del 92.4% refirió haber recibido con anterioridad quimioterapias para su tratamiento, y el 56.3% recibe el mismo tratamiento actualmente.

Cuando se les preguntó a los pacientes si estaban usando algún otro tratamiento diferente al que el médico les había recomendado para tratar el cáncer, 96 pacientes (91.4%) respondieron afirmativamente. Se les presentó a los pacientes una lista de productos biológicos considerados dentro de la medicina alternativa y complementaria para que señalaran cuales usaban, y también se les permitió agregar algún otro tipo de práctica diferente a la medicina convencional que ellos hayan utilizado para tratar el cáncer (Tabla 1). Los pacientes refirieron usar con mayor frecuencia (96.9%) plantas medicinales (mala madre, maguey, guanábana, sábila, cancercillo, entre otros), seguida de dietas especiales con un 75%; entre éstas se encontraban aquellas que eran bajas en grasa e hidratos de carbono, alcalinas y vegetarianas. Entre otros métodos de Medicina Alternativa y Complementaria destacaron con 51% la

terapia espiritual (oración, yoga, etc.) y con el 49% los sistemas alternativos (medicina homeopática y/o acupuntura).

**Tabla 1.** Tipos de Medicina Alternativa y Complementaria usados.

Productos biológicos	Frecuencia	%
Medicamentos herbolarios	29	30.2
Suplementos multivitamínicos y minerales	15	15.6
Plantas medicinales	93	96.9
Aloe vera	1	1.0
Aceite de pescado (Omega 3 y 6)	3	3.1
Agua alcalina	1	1.0
Té verde	3	3.1
Dieta especial y/o terapia nutricional	72	75.0
Suplementos proteico-energéticos	1	1.0
<b>Otros</b>		
Terapia espiritual	49	51.0
Sistemas alternativos	47	49.0

Más del 60% de los pacientes reportaron utilizar la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC) todos los días. Menos del 25% lo utiliza semanal u ocasionalmente. El 81.3% describió que usaban la MAC durante el mismo periodo cuando usaba el tratamiento convencional para que ambos actuaran mejor, según su percepción. Uno de los beneficios esperados con el uso de la MAC (68.8%) fue curar/tratar directamente el cáncer. Sin embargo, el 45% de los pacientes describió que solo percibió una mejora de su bienestar físico como uno de los beneficios obtenidos con el uso de la MAC.

Cincuenta por ciento de los pacientes se enteró del uso de la medicina alternativa y complementaria por sus pares que llegaban a la consulta externa de oncología, y el 24% se enteraron por medio de los amigos. El suministro de MAC fue por medio de la propia cosecha en casa (41.7%) y otro poco la adquirió en el supermercado (21.9%). Por lo que el costo mensual para adquirir la MAC no les generaba ningún gasto al 49% de los pacientes, el 30% de los pacientes gastaba entre los \$100 y \$500 pesos, y el resto (21%) más de \$1,000 pesos mensuales.

### Discusión

Estudios en Estados Unidos han mostrado que más de la mitad de las personas diagnosticadas con

cáncer han utilizado productos o métodos de medicina complementaria o alternativa, y que usualmente estos pacientes no informan de su uso a sus prestadores de servicios de salud. Los datos sobre el tipo de método y producto varían en base al tipo de cáncer, así como en factores sociodemográficos de los pacientes (National Center for Complementary and Integrative Health, 2015).

Los datos obtenidos durante esta investigación, muestran que el 91.4% de los pacientes optaron por usar medicina alternativa y complementaria). Sin embargo, el uso regular de este va aunado al tratamiento convencional ya antes mencionado, que reciben por parte del hospital. Estos datos coinciden con los encontrados en 2011, en un hospital de Montreal, donde los pacientes que padecían cáncer de mama (90.2%) recurrieron a terapias alternativas (Sewitch, Yaffe, Maisonneuve, Prchal & Ciampi, 2011). De igual forma, se ha reportado internacionalmente que la tasa de uso de MAC es de las más alta en pacientes con cáncer de mama (Wanchai, Armer & Stewart, 2010) Por ello, no es sorprendente que ante de cualquier diagnóstico médico los individuos intenten este tipo de prácticas. La proporción de pacientes con cáncer que utilizan la MAC en este estudio no difiere mucho en lo que se encontró en otros estudios.

Entre la MAC, se advierten varios tipos de tratamientos, el 96.9% los involucrados de este estudio optaron por el uso de plantas medicinales, refiriéndose a la mala madre, maguey, guanábana, sábila, cancerillo, entre otros; siendo ellos mismo quienes cosechan las plantas en su hogar. El aumento de la popularidad de la medicina a base de hierbas puede estar ligada a su menor costo relativo al de la medicina convencional y su disponibilidad.

Por otra parte, el 75% de los pacientes de nuestro estudio eligieron una dieta especial o terapia nutricional, como segunda opción de tratamiento complementario. Según una escuela de enfermería en Taiwán donde se realizó un estudio en pacientes con cáncer de mama, una dieta vegetariana demostró ser una de las 5 prácticas de MAC más utilizadas (Wang & Chung, 2012). Los estudios sobre estos tratamientos han sido limitados, algunos por casos y controles que no han sido llevados a cabo correctamente y otros porque se han visto comprometidos con distintos sesgos.

Entre otros tipos de MAC destacó con 51% la terapia espiritual (oración y yoga), y con el 49% los sistemas alternativos (medicina homeopática y/o

acupuntura). Un estudio realizado en Asia refirió que 97% de los pacientes practicaban terapias espirituales (Wong, Chan, Tay, Lee & Back, 2010). Si bien este tipo de MAC no es concluyente con respecto a su efectividad en la curación del cáncer, los pacientes se muestran complacidos con los resultados emocionales que estos tratamientos les brindan.

Una de las razones más frecuentes por las que dichos pacientes decidieron utilizar la MAC fue que ellos trataban de utilizar todo lo que les podía ayudar durante este proceso de enfermedad. Dentro de los beneficios que ellos esperaban obtener, fue en su mayoría curar/tratar directamente el cáncer (68.8%). Refiriendo haber obtenido como beneficio solo un bienestar físico (45%). Estos describieron de manera general en su mayoría, haberse sentido satisfecho con el funcionamiento de dichas terapias. Estudios previos refieren que el uso de estas prácticas alternativas y complementarias en los pacientes, esperaban obtener la cura de su enfermedad. Un estudio realizado en Francia muestra en sus resultados que el 65.8% de los usuarios consideró que estos tratamientos habían demostrado eficacia en su cuerpo, sintiendo una mejoría en los síntomas relacionados con los tratamientos (Saghatchian, Bihan, Chenailier, Mazouni, Dauchy, & Delalogue, 2014).

El 91.7% de los pacientes expresa que recomendarían el uso de la MAC a otras personas o ellos mismos volverían a utilizarla en alguna otra enfermedad, y esto es algo que debe tenerse en cuenta. Durante los últimos 50 años ha habido un aumento de las publicaciones científicas sobre MAC en general y sobre los tratamientos con MAC en padecimientos específicos, observando el interés y demanda, tanto de la población general como de los profesionales del área de la salud (Treister-Goltzman & Peleg, 2015). El aumento en el uso de la MAC en pacientes con cáncer de mama podría deberse a un alto número de supervivientes que sufren de efectos secundarios graves en su tratamiento convencional.

## Conclusiones

La prevalencia del uso de MAC en pacientes con cáncer de mama en el hospital de alta especialidad de Tabasco fue alta. Siendo las plantas medicinales y dietas especiales como terapia alternativa o complementaria las más comunes. Muchos de los pacientes esperaban con esta práctica tratar o curar directamente la enfermedad, sin embargo, solo

obtuvieron bienestar físico, a lo cual refirieron sentirse satisfechos e incluso recomendar el uso de los mismos. El paciente pudiera asumir como parte de su tratamiento el involucrar en su consumo de productos naturales y también de alimentos orgánicos, frescos y alto consumo de frutas y verduras. Sin embargo, los tratamientos con productos naturales no se deben tomar como inofensivos y se debe tener conocimiento de ellos para evaluar el riesgo-beneficio para el paciente. La importancia radica que como especialistas de la salud es necesario informarnos sobre los efectos de estos tratamientos alternativos y así brindar al paciente un tratamiento integral para la mejora de su enfermedad.

#### **Declaración de conflictos de intereses**

Las autoras de esta investigación declaran no tener conflictos de interés.

#### **Fuentes de financiamiento**

Las autoras reportan no haber tenido fuentes de financiamiento.

#### **Agradecimientos**

Agradecemos a la L.N. Beatriz Gaspar Ramos, Jefa del Departamento de Nutrición del Hospital Regional de Alta Especialidad "Dr. Juan Graam Casaús", de Villahermosa, Tabasco, México, por las facilidades otorgadas para llevar a cabo éste estudio.

#### **Referencias**

- Barnes, P. M., Bloom, B., & Nahin, R. L. (2008). Complementary and alternative medicine use among adults and children: United States, 2007.
- Ezeome, E. R., & Anarado, A. N. (2007). Use of complementary and alternative medicine by cancer patients at the University of Nigeria Teaching Hospital, Enugu, Nigeria. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 7(1), 28.
- McLay, J. S., Stewart, D., George, J., Rore, C., & Heys, S. D. (2012). Complementary and alternative medicines use by Scottish women with breast cancer. What, why and the potential for drug interactions? *European journal of clinical pharmacology*, 68(5), 811-819.
- National Center for Complementary and Alternative Medicine. (2015). What is complementary and alternative medicine (CAM)? Recuperado de <http://nccam.nih.gov/health/whatiscam/>

National Cancer Institute. (2015). Complementary and alternative medicine. Recuperado de <http://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/cam>

Nazik, E., Nazik, H., Api, M., Kale, A., & Aksu, M. (2012). Complementary and alternative medicine use by gynecologic oncology patients in Turkey. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 13(1), 21-25.

Saghatchian, M., Bihan, C., Chenailier, C., Mazouni, C., Dauchy, S., & Delalogue, S. (2014). Exploring frontiers: Use of complementary and alternative medicine among patients with early-stage breast cancer. *The Breast*, 23(3), 279-285.

Sewitch, M. J., Yaffe, M., Maisonneuve, J., Prchal, J., & Ciampi, A. (2011). Use of complementary and alternative medicine by cancer patients at a Montreal hospital. *Integrative cancer therapies*, 10(4), 305-311.

Treister-Goltzman, Y., & Peleg, R. (2015). Trends in publications on complementary and alternative medicine in the medical literature. *Journal of Complementary and Integrative Medicine*, 12(2), 111-115.

Wanchai, A., Armer, J. M., & Stewart, B. R. (2010). Complementary and alternative medicine use among women with breast cancer: a systematic review. *Clin J Oncol Nurs*, 14(4), E45-E55.

Wang, H. H., & Chung, U. L. (2012). Use of complementary and alternative medicine among breast cancer survivors in Taiwan. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 13(9), 4789-4792.

*Recibido:* 7-enero-2016

*Aceptado:* 30-marzo-2016