

## **AUTOEMPLEO COMO OPCIÓN DE TRABAJO DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR: PERCEPCIÓN DE UN ADULTO MAYOR**

\*Isidra de La Cruz De La Cruz y  
\*\*Hammurabi de Jesús Pérez Brito

\*Licenciado en Enfermería por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco y Maestrante de Gerontología Social Integral en la División Académica de Ciencias de la Salud de la UJAT.

\*\*Licenciado en Cirujano Dentista por la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco y Maestrante de Gerontología Social Integral en la División Académica de Ciencias de la Salud de la UJAT.

Artículo Recibido: 10 de abril 2019. Aceptado: 26 de agosto 2019.

**RESUMEN.** En México más de la tercera parte de la población envejecida es económicamente activa; sin embargo la actividad económica que realizan para adquirir ingresos es por cuenta propia, ya que por cuestiones de su avanzada edad, discriminación, carecer de acceso a instituciones de salud, trabajar sin remuneración en sus hogares, entre otras ha originado que las personas adultas mayores opten por esta fuente de ingresos. El objetivo de la siguiente investigación fue explorar las necesidades de una persona adulta mayor económicamente activa mediante la práctica del autoempleo; investigación tipo estudio de caso, los datos obtenidos fue mediante entrevista; encontrando bajo nivel educativo, enfermedad crónica controlada y ser aún jefe de familia. Se propone la creación de políticas públicas que generen empleos a las personas adultas mayores, ya que carecer de ingresos por avanzada edad se considera exclusión social económica.

**Palabras Clave:** adultos mayores; autoempleo, envejecimiento.

### **INTRODUCCIÓN.**

El presente artículo tiene como finalidad dar a conocer la necesidad laboral en que muchas personas adultas mayores se encuentran, ya que es un grupo vulnerable de la sociedad y que muchas veces no se estudia o no se ha dado la debida importancia, el motivo de la investigación surge a raíz de encontrar a personas

adultas mayores que son vendedores ambulantes en el municipio de Cunduacán; por nuestra formación del área médica sabemos bien que al llegar a la etapa de la adultez mayor existen disminución de la funcionalidad y que además muchas personas llegan a esta etapa con enfermedades o ya son dependientes para

realizar sus propias actividades de la vida diaria.

Por otra parte ser maestrantes de gerontología social nos permitió entender que muchas veces a las personas se les discrimina por su edad o las consideran inútiles por su avanzada edad limitándoles un trabajo, tiene empleos que no les brindan el ingreso suficiente para solventar sus gastos, otros son maltratados por sus propias familias y trabajan en sus casas cuidando a sus nietos sin recibir remuneración alguna; es por ello que en este estudio de caso se muestra lo que nos compartió un adulto mayor y el motivo por el cual optó esta actividad para adquirir ingresos económicos. Cabe destacar que nuestra sociedad envejece y esto se puede apreciar en la pirámide poblacional que ya se empieza a invertir. Y es que en México según datos del Consejo Nacional de Población, CONAPO (2018) refiere al 2018 una existencia de población adulta mayor de 9, 081, 729; esto es un fenómeno que va en constante crecimiento ya que factores como aumento en la esperanza de vida, mejor control de enfermedades no transmisibles, disminución de la mortalidad, reducción en los índices la fecundidad y

natalidad han favorecido dicho cambio demográfico, como lo menciona el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI, 2010). También cabe mencionar que de acuerdo con la Organización de las Naciones Unidas (ONU, s.f.), para los próximos años esta tendencia en aumento se colocará como “una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI”.

En nuestro país en base a cifras de la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE, 2018) sólo el 34.1% de la población adulta mayor es económicamente activa, siendo el género masculino el que predomine más, así mismo menciona que de ésta el 49.6% labora por cuenta propia; mientras que un 37.6% lo hace de manera subordinada y remunerada. De igual manera refiere que conforme aumenta el rango de edad de la población ya envejecida se disminuye la participación económicamente activa para este grupo etario.

Este envejecimiento poblacional es inevitable pues se espera que para el 2050 en México la cifra aumente a 24, 893,097 de personas mayores a 65 (CONAPO,

2018) con lo cual dificultará aún más el acceso a un empleo, y por consecuencia esto llevara a aumentar aún más las carencias que sufren este grupo de la población; pues “la mayoría no tiene acceso a instituciones de salud por su trabajo, labora sin tener un contrato escrito, y casi la mitad no cuenta con prestaciones” (INEGI, 2017), por lo se considera un reto en los próximos años la creación de fuentes de empleo para estas personas.

En México el organismo encargado de promover la inserción de las personas adultas mayores al campo laboral es el Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores INAPAM, por medio del “Sistema de empaqueo voluntario de mercancías” y a través de este programa es que empresas privadas (tiendas comerciales de autoservicios) son quienes ofertan trabajo a este grupo de personas, aunque cabe mencionar que dichos trabajos son ofertados en el medio urbano, y no el rural (Aguirre Quezada, 2011) ya que en las ciudades es donde se encuentran ubicadas dichas empresas, y el acceso es más fácil porque el traslado es más corto, hay diferentes sucursales a elegir a diferencia del medio rural en donde no se

tiene muchas veces el alcance a la información de estas vacantes, así como las facilidades para trasladarse al ambiente urbano.

A pesar de ello existen otras limitantes que le impiden a la persona adulta mayor para acceder a un trabajo y estas son tanto de tipo biológicos como psicológicos y sociales; en el aspecto biológico se encuentran mayor índice de enfermedades físicas y en ocasiones un deterioro cognitivo; en problemas psicológicos se encuentran los síntomas depresivos y en lo social bajo nivel educativo o carecer de este, y discriminación por edad; lo que le lleva a las personas adultas mayores elegir el autoempleo como medio de adquisición de recursos económicos.

El optar por el autoempleo se acentúa aún más cuando la persona presenta enfermedades crónicas como la hipertensión arterial y diabetes, padecimientos que sufren el 40% de personas adultas mayores como lo menciona datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT 2012), ya que aumenta más la necesidad de obtener ingresos económicos que le permitan

solventar los gastos y así tener un mejor control de su enfermedad para evitar complicaciones; es así como el empleo se ve como una necesidad para mantener su salud ya que casi la mitad de la población envejecida tiene una enfermedad crónica, también cabe destacar que algunas personas adultas mayores aún son jefes de familia y solventan gastos en sus hogares. Es por ello que ante esta situación carecer de ingresos por cuestiones de edad avanzada se vuelve discriminación y esto a su vez considerarse como “exclusión social y económica del mercado de trabajo” (Aguirre Quezada, 2011).

### **DESARROLLO.**

La siguiente investigación tiene como objetivo explorar las necesidades de una persona adulta mayor que es económicamente activa mediante el autoempleo a partir de sus experiencias y percepción.

### **METODOLOGÍA.**

Investigación cualitativa, tipo estudio de caso sobre una persona adulta mayor del género masculino de 64 años de edad que es económicamente activo con

autoempleo, que aceptó participar en el estudio, la recolección de datos se llevó a cabo en el mes de abril de 2018, para la obtención de los datos se empleó la entrevista para conocer la percepción de la persona adulta mayor, dicha entrevista tuvo un tiempo aproximado de una hora, la información fue transcrita y analizada en su contenido en tres aspectos.

- 1) Conocer los motivos para el autoempleo
- 2) Retos a los que se enfrenta con este trabajo.
- 3) La percepción de su trabajo.

### **RESULTADOS.**

Con la entrevista se pudo conocer la percepción de una persona adulta mayor que trabaja de manera independiente, en el autoempleo. Es adulto mayor masculino de 64 años de edad que trabaja de vendedor ambulante de comida desde hace aproximadamente 5 años.

En cuanto a la motivación para elegir el autoempleo la persona refiere que la principal que le llevó a optar por este tipo de trabajo considera que fue la falta de formación académica *“no puedo trabajar*

*en otra cosa, sólo estudié la primaria, a mis padres no le alcanzaba para más y pues, ni modo”.*

Así mismo menciona que trabaja para percibir ingresos para el control de su enfermedad ya que anteriormente trabajaba en el campo y como guardia de seguridad pero no le alcanzaba para seguir el tratamiento que el médico le indicaba ya que ha tenido que modificar sus hábitos alimenticios “[...] Tengo Diabetes, desde hace 5 años que me la detectaron; pero no me he complicado nunca por eso es que llevo mi control, y bueno tal vez por eso no se note que me vea enfermo, pero si tengo esta enfermedad [...]”. De igual forma nos comparte que aún es jefe de familia y de esta manera también contribuye al hogar y ayuda a 2 hijos que están estudiando preparatoria y otro universidad.

Manifiesta que el mayor reto al que se enfrenta es la inseguridad *“aquí está inseguro porque no tenemos una vigilancia total [...] ya que se quite eso del robo, todo eso, no tenemos vigilancia, no la tenemos, cuando yo vea buena seguridad, yo podré decir que duermo seguro, no voy a estar*

*pendiente a qué horas me van a venir a asaltar el ladrón”.*

Esta forma de empleo lo percibe como el mejor trabajo que ha tenido comparándolo con sus empleos anteriores que fueron de campesino y guardia de seguridad de una empresa privada *“es un trabajo honesto, trabajo honrado, este es el mejor empleo que tengo yo, lo encuentro más sencillo trabajar en la venta de antojitos que en el campo, me resulta más fácil por eso no lo he dejado”.*

## **CONCLUSIONES.**

Para los próximos años la población de personas adultas mayores se duplicara, generando la necesidad de formar más fuentes de empleo para este grupo etario, ya que casi la mitad de estas personas padece de alguna enfermedad crónica y necesitan una forma de ingresos para solventar los gastos de su enfermedad; además de esto, hay quienes aún aportan a los gastos de su hogar ya que siguen siendo jefes de familia y de ellos depende el principal ingreso económico de la misma.

Desafortunadamente las personas adultas mayores se enfrentan a muchos retos para acceder a un empleo y es que en ocasiones sufren discriminación por su avanzada edad, o como su nivel de estudios es bajo no tuvieron otra opción en su juventud que realizar actividades en el campo agrícola; o la presencia de una enfermedad les impide seguir realizando sus actividades laborales de manera constante e ininterrumpida; si bien el trabajo es una forma de inclusión social para las personas adultas mayores, en nuestro país es más una necesidad para su subsistencia.

Pero dado el hecho de que muchas veces la sociedad no considera a este grupo de

personas productibles o con muchas limitaciones debido a su edad, el tipo de empleo que se les oferta es muy deficiente, carece de acceso a instituciones de salud, no existe un contrato formal y escrito o no cuentan con prestaciones; por ello en algunos casos los adultos mayores optan por el autoempleo; y ante este panorama es importante atender a tiempo este problema y se creen políticas públicas que generen fuentes de empleos a favor de beneficiar a la población adulta mayor y la que va a envejecer, ya que el fenómeno del envejecimiento poblacional en México es una transición demográfica inevitable.

## LITERATURA CITADA.

Aguirre Quezada, J. P. (2011). *El acceso al empleo de los adultos mayores*. Centro de Estudios Sociales y de Opinión Pública. 1-57. Recuperado de: <https://docplayer.es/13540495-El-acceso-al-empleo-de-los-adultos-mayores.html>

Consejo Nacional de Población. (2018). *Proyecciones de la población de México y de las Entidades Federativas*. Recuperado de: <https://datos.gob.mx/busca/dataset/proyecciones-de-la-poblacion-de-mexico-y-de-las-entidades-federativas-2016-2050>

Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. (2012). *Resultados principales*. Recuperado de: [https://ensanut.insp.mx/resultados\\_principales.php#.XKEEP5gzbIU](https://ensanut.insp.mx/resultados_principales.php#.XKEEP5gzbIU)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2014). *Perfil sociodemográfico de adultos mayores*. Recuperado de:

[http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/perfil\\_socio/adultos/702825056643.pdf](http://internet.contenidos.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/perfil_socio/adultos/702825056643.pdf)

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2017). *Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad*. Recuperado de: <https://sintesisdeguerrero.com.mx/2017/09/28/estadisticas-proposito-del-dia-internacional-las-personas-edad/>

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2018). *Estadísticas a propósito del día internacional de las personas de edad (Adultos mayores)*. Recuperado de: [http://www.beta.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/edad2018\\_Nal.pdf](http://www.beta.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/edad2018_Nal.pdf)

Instituto Nacional de las Mujeres. (2015). *Situación de las personas adultas mayores en México*. Recuperado de: [http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos\\_download/101243\\_1.pdf](http://cedoc.inmujeres.gob.mx/documentos_download/101243_1.pdf)

Organización de las Naciones Unidas (s/f). *Envejecimiento*. Recuperado de: <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/ageing/index.html>.