

Mercados Populares de Villahermosa: Sabores y Colores de la Gastronomía típica de Tabasco

Hernán Tonathín de la Cruz Izquierdo

Licenciado en Historia UJAT
Director del Conjunto Cultural de Historia

En palabras de diferentes sociólogos y antropólogos dedicados al estudio de las costumbres y tradiciones de las sociedades, se menciona el famoso dicho, que para conocer una ciudad, pueblo o región el paso obligado para conocerlo es un mercado. Sí, aquella persona o familia que va de turista a diferentes lugares pero que no se atreve a visitar un mercado público de dicha región, no llegará a conocer realmente el lugar, pues dentro de éstos recintos públicos podemos encontrar diferentes características que resguardan las costumbres de sus pobladores: desde su forma de hablar, sus productos típicos de la región y los alrededores, sus formas de comercio, incluso la gastronomía muy rica y variada en nuestro México.

Históricamente los mercados han servido como puntos de encuentro entre pobladores y comerciantes locales y extranjeros que, a través de esa hibridación, forman costumbres y tradiciones muy hermosas y sobresalientes a los ojos de extraños o visitantes, así como, el famoso trueque que en algunas regiones de México aún se conserva. En palabras de **Bernal Díaz del Castillo**, cronista español de la época de la conquista, respecto al momento en que los españoles entran en contacto con el gran mercado prehispánico mesoamericano, y denotan una gran admiración por la majestuosidad del Gran Mercado de Tlatelolco y su variada

*Mercado de Villahermosa,
Con olor a pan de huevo,
a queso y a requesón,
tamalito de maíz nuevo,
longaniza y chicharrón...*



Fragmento de la canción "Mercado de Villahermosa" compuesta por José del Rivero Azcuaga "Pepe del Rivero".

exhibición de productos, "(...) y desde que llegamos a la gran plaza, que se dice Tatelulcu, como no habíamos visto tal cosa, quedamos admirados de la multitud de gente y mercaderías que en ella había y del gran concierto y regimiento que en todo tenían... cada género de mercaderes estaban por sí y tenían situados y señalados sus asientos." En sus escritos Díaz del Castillo nos da un recorrido imaginario a través de sus letras y mostrándonos los diferentes productos que ahí se comercializaban como comida, animales vivos, artesanías, ropa, ídolos de barro, hierbas medicinales y todo tipos de frutos desconocidos para los ojos ibéricos.

Hoy en día, y en particular de nuestro estado de Tabasco, los Mercados resguardan cierta historia de los orígenes de nuestro Estado a través de sus productos, de la forma de comercio y de la muy famosa forma de hablar del tabasqueño, como lo mencionaba el **Dr Ramfis Ayús Reyes**, autor de *El Habla en Situación: La Vida Social en un Mercado*; "En estos lugares de la vida urbana... (Mercados públicos) ... conversar significa toda una cultura peculiar... se trata de una historia que desea presentar al mercado como un nicho de prácticas populares y asociativas que destaca por su relevancia cultural para la vida urbana."

Actualmente en Villahermosa, existen seis mercados públicos que son representativos de la Ciudad, pero de los cuales destacan tres por importantes cualidades, aquellos mercados se encuentran ubicados en las también famosas colonias populares del municipio del Centro. Estamos hablando del Mercado de la Colonia Atasta "Atasta Avanza"; también tenemos al Mercado de Tamulté de las Barrancas "Gral. Miguel Orrico de los Llanos" y el más importante de Tabasco; el Mercado José María Pino Suárez ubicado en el corazón de la ciudad, este mercado data desde 1961 en la gubernatura de Carlos Alberto Madrazo.

Hoy quiero hacer énfasis en solo dos mercados de Villahermosa, el primero es el Mercado José María Pino Suárez de la colonia Centro y el segundo es el Mercado de Tamulté que en palabras del **C. Ernesto Govea Contreras** actual administrador de dicho mercado nos narra que fue construido el 12 Noviembre de 1975.



*Mercado de Tamulté
Gral. Miguel Orrico de los Llanos*

Teodosio García Ruíz nos dice en su obra "**Villahermosa: Peligro para caminantes**" el Mercado de Villahermosa tiene historias populares, dinámicas, míticas, "tiene en su haber un conjunto de narraciones tradicionales orales, ficciones, chismes, dimes y diretes. Pero es un mercado de todos y de uno..." dentro de sus pasillos con diferentes olores y sabores podemos encontrar todo a la mano desde chicozapotes, la pomarrosa, la anona amarilla, cuajilotes, melocotones, tamarindo, pitahaya, chile amashito, la albahaca, la chaya, nopal, huevos de rancho pasando por los platillos culinarios de la alta cocina de las fonditas con el más puro estilo de sabor de olla entre los cuales tenemos caldo de gallina de rancho, mondongo en verde o colorado, puchero de res con diez tortillas y su respectivo chile amashito picado con cebolla; finalizando por los ricos tacos de todos los estilos y sabores.

No hay que olvidar que cuando uno vaya por las compras del día (y después de degustar un magnífico desayuno de tacos en sus diferentes estilos y sabores), los podemos acompañar de un postre choco, como por ejemplo un rico pozol frío con dulce de coco o de cajeta, haciéndole frente al sol de mediodía para irse caminando felizmente a nuestros respectivos hogares.



Pero si andamos caminando en esos días de febrero o de agosto nos podemos encontrar con eventos festivos o culturales realizados por la celebración del día del locatario o por el **Encuentro Iberoamericano de Poesía**, este último teniendo una de sus sedes en el **Mercado Pino Suárez** donde es punto de encuentro de poetas de diferentes partes de Latinoamérica y realizado por el IEC. Por otra parte en el **Mercado de Tamulté** en la celebración del día del locatario se realizan festividades donde llegan líderes municipales a celebrar con locatarios y público en general, acompañados de tecladistas, mariachis o marimbas de la colonia; así mismo en este último año, eventos culturales han engalanado estos recintos como teatro, música, juegos y exposiciones fotográficas donde participan diferentes agrupaciones como el grupo teatral "**Mi Vida en el Arte**", Grupo "**Tabasco, Cultura e Historia**" y la **Administración del Mercado de Tamulté**; evento realizado y coordinado por el personal de la agrupación "**Conjunto Cultural de Historia**". Este evento tiene como objetivo posicionar a los Mercados Públicos de Villahermosa como Guardianes del Patrimonio Cultural Inmaterial del cual un servidor se encuentra a cargo de dicho proyecto que fue aprobado por el Programa de Apoyo a las Culturas Municipales y Comunitarias 2011.

Gracias a tu visita generaríamos dos cosas, la primera de ellas y en palabras de **Salvador Díaz Berrio**, especialista en Patrimonio Cultural Urbano: "...garantizar a cada una de las comunidades los medios de conservar y desarrollar, en libertad su patrimonio cultural y defenderlo contra las presiones deformadoras de la mercantilización (...) depredante..." a través de la reactivación económica de la compra-venta de los visitantes, y la segunda que realmente así, los mercados populares de Villahermosa tendrían la capacidad de fungir como guardianes de las costumbres y tradiciones de las colonias populares, que sirvan como espacios donde mostrar la belleza cultural que tenemos los villahermosinos.

Es por eso mi querido lector que te invitamos a que cuando estés en Tabasco de visita o en algún otro estado de nuestra República Mexicana, visites sus mercados ávidos de cultura, costumbres, tradiciones, colores y sabores de la región y no se te olvide probar algún platillo típico de la región sin olvidar que podemos encontrar precios baratos y accesibles o el ya muy famoso regateo de precios.