

Consumo de drogas en estudiantes de medicina.

Drug consumption in medicine students.

Salomón-Cruz Josefina^{1*}
Foster García Yareli Mishel¹
Frías Orozco Juan Manuel¹

¹Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.

Correspondencia: josefinasac@hotmail.com

DOI: 10.19136/mhr.a5n1.4069

Introducción: Actualmente la problemática del consumo de drogas es de las principales preocupaciones en el ámbito social y de salud. Hay sustancias cuyo uso en la mayoría de las sociedades han dado pauta a que se les identifique de uso legal, como el alcohol y el tabaco o de uso ilegal como la marihuana y cocaína entre otras.

Se ha demostrado los efectos nocivos para la salud de las drogas legales e ilegales, pese a esto su uso indiscriminado resulta ser poco controlado y no se tiene conciencia de las repercusiones que provoca su consumo, por ello el objetivo del presente trabajo es determinar el consumo de drogas legales e ilegales en una población estudiantil de Medicina.

Método: Estudio exploratorio descriptivo, prospectivo y transversal realizado en la DACS-UJAT, con una población de 2064 estudiantes de Médico Cirujano. La muestra fue de 90 estudiantes seleccionados de forma aleatoria a conveniencia, 45 mujeres y 45 hombres. Se aplicó una encuesta digital que se compartió a través de las diversas redes sociales. Se analizó los resultados con estadísticas descriptivas utilizando el programa Excel.

Resultados: El 76% de los estudiantes encuestados consumen drogas. El 90% de los que consumen drogas, son legales, siendo el alcohol el de mayor consumo con un 72%, mientras que el restante consume drogas ilegales, siendo la marihuana la más consumida (9%).

Conclusiones: Las drogas son un tema de interés en el área de la salud debido a las múltiples repercusiones que causan, por lo que estos datos son relevantes.

Palabras clave: Drogas legales e ilegales, alcohol, tabaco, marihuana.

Abstrac

Introduction: Currently the problem of drug use is the main concerns in the social and health field. There are substances whose use in most societies have given guidance to be identified for legal use, such as alcohol

Resumen

and tobacco or illegal use such as marijuana and cocaine among others.

The harmful effects on the health of legal and illegal drugs have been demonstrated, despite this their indiscriminate use turns out to be poorly controlled and there is no awareness of the repercussions caused by their consumption, therefore the objective of this work is to determine the consumption of legal and illegal drugs in a student population of Medicine.

Methodology: Descriptive, prospective and cross-sectional exploratory study conducted at the DACS-UJAT, with a population of 2064 Surgeon students. The sample was 90 students randomly selected for convenience, 45 women and 45 men. A digital survey was applied and shared through the various social networks. The results were analyzed with descriptive statistics using the Excel program.

Results: 76% of the students surveyed use drugs. 90% of those who use drugs are legal, with alcohol being the most consumed with 72% while the remaining consume illegal drugs, with marijuana being the most consumed (9%).

Conclusions: Drugs are a topic of interest in the area of health due to the multiple repercussions that it causes, it is therefore worrying that 76% of medical students use drugs, with alcohol being the legal drug with the highest consumption (72 %) followed by tobacco with 18%, while illegal drugs the most commonly used is marijuana with 9%.

Key words: Legal and illegal drugs, alcohol, tobacco, marijuana.

Introducción

Una droga no solo es lo que se conoce como uso ilegal (heroína, cocaína, marihuana, LSD, el éxtasis, sino también pertenece a ella toda aquella sustancia

que como lo define la Organización Mundial de la Salud (OMS), es aquella sustancia que introducida al organismo por cualquier vía de administración, altera las funciones bioquímica o fisiológicas de los tejidos, esta definición es complementada con la definición de Velasco R. 1997, citada por Velasco, B. (2013), quien define *“una droga como toda sustancia o mezcla de sustancias, distintas a las necesarias para el mantenimiento de la vida, que al introducirse en un organismo vivo modifica alguna de sus funciones y a veces la propia estructura de los tejidos.”* Según esta definición estamos en contacto con muchas drogas, como son los antibióticos, té, medicamentos en general, alcohol, marihuana, etc.

El consumo de drogas legales e ilegales en los estudiantes representa un problema en la salud individual, así como en la sociedad y desarrollo escolar de los usuarios. Se conocen sustancias cuyo uso y permisividad en la mayoría de las sociedades han dado pauta a que se les identifique como de uso legal; tal es el caso del alcohol y el tabaco o de uso ilegal como la marihuana, cocaína, heroína, anfetaminas, LSD éxtasis, entre otras. Diversos estudios han demostrado los efectos nocivos para la salud de las drogas legales, pese a esto su uso indiscriminado resulta ser poco controlado y no se tiene conciencia del daño que provoca su consumo. (Solís Rojas, 2003). Hay una serie de enfermedades que se encuentran directamente relacionadas por ejemplo con el consumo de tabaco, como son: el cáncer de pulmón, la bronquitis, el enfisema pulmonar y los problemas cardiovasculares. Otras enfermedades relacionadas con los fumadores son: Cáncer de labio, boca, laringe, esófago, vejiga y la úlcera gastroduodenal (Infodrogas, 2018). Además de los fumadores activos, están los fumadores pasivos, víctimas de quienes fuman en espacios públicos afectando la salud de los demás (Recalde, M.M. y Recalde, H., 2015).

El tabaquismo pasivo es la exposición el humo ambiental de tabaco que sufren las personas sin ser fumadoras. El fumador pasivo puede sufrir: irritación en los ojos, tos, espasmos bronquiales, y riesgo de desarrollar cáncer (principalmente de pulmón). En los niños que son fumadores pasivos se suman: riesgo de muerte súbita (lactantes), otitis a repetición, trastornos del aprendizaje y de la conducta, entre otros. (Ministerio de Salud de Argentina, Presidencia de la Nación, s.f.)

En cuanto al alcohol, que pertenece a las drogas de consumo legal, es un tóxico que, circulando por la sangre, alcanza todos los órganos y sistemas del organismo, por lo que se pueden producir importantes y múltiples problemas relacionados con su consumo entre los que están los siguientes: Altera la respiración intracelular, la producción de neurotransmisores y el metabolismo. Es una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central, y con capacidad de causar dependencia. En el bebedor habitual aparece el síndrome de abstinencia tras una privación de bebida de uno a cinco días. En este síndrome de abstinencia se dan síntomas orgánicos, neurovegetativos y psíquicos. (Terapéutica, 2008)

La marihuana, también conocida como cáñamo o cannabis, es la droga ilegal de mayor consumo, contiene tetrahidrocannabinol (THC) y otras sustancias que provocan alteraciones mentales. Se ha usado para la obtención de fibras, como alimento o remedio para el tratamiento de ciertos tipos de dolor y para fines recreativos. (Cruz Martín del Campo, 2014). La marihuana sobrestimula las áreas del cerebro que contienen la mayor cantidad de estos receptores. Eso genera la euforia o "high" que experimenta la persona. La marihuana también afecta el desarrollo del cerebro. Cuando una persona comienza a consumir marihuana en la adolescencia, la droga puede reducir la capacidad de pensar, la memoria y las funciones cognitivas (funciones de aprendizaje), y puede afectar la manera en que el cerebro establece conexiones entre las áreas que son necesarias para realizar estas funciones. (National Institute on Drug Abuse, 2017)

La cocaína o benzoilmetilecgonina o (2R,3S)-3-benzolil-2-carboxil-oxitropano metil éster, según la Denominación Común Internacional, también conocida simplemente como coca, es un alcaloide tropano cristalino y fuerte estimulante utilizado sobre todo como droga recreativa. Las formas más comunes de consumo son inhalación, insuflación o inyección en vena. Los efectos mentales que provocan incluyen la pérdida de contacto con la realidad, agresividad, la agudización del estado de alerta y manía persecutoria, una intensa sensación de felicidad y agitación psicomotriz. Los síntomas a nivel físico son una rápida frecuencia cardíaca, sudoración y dilatación de las pupilas y altas dosis pueden

provocar una tensión arterial alta y el aumento de la temperatura corporal. Los efectos comienzan apenas unos segundos (o minutos) después de su consumo y duran entre cinco y noventa minutos. Aunque la mayor parte de su consumo se realiza de forma ilegal, la cocaína tiene un pequeño número de usos médicos aceptados como anestésico tópico y antihemorrágico durante cirugías nasales, entre otras. (Connors y Hoffman, 2013).

En México el 15% de la población de entre 18 y 34 años de edad admitió haber probado una droga alguna vez. La prevalencia global del consumo de alcohol en México es de 49.1% y de tabaco es de 17.6%, de acuerdo con la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT 2016-2017). (CONADIC, 2016-2017)

La pérdida de vidas humanas por sobredosis es una de las consecuencias más graves del consumo de drogas, mayormente por drogas ilegales. Los grupos de edad de inicio del consumo de drogas ilícitas en Tabasco en el segundo semestre del 2018 fueron: 10 a 14 años (47.5%), 15-19 años (28.8%), 20-24 años (6.8%), 25 a 29 años (11.9%). (Centro de Integración Juvenil, A. C., 2018). Por la problemática social y de salud antes mencionada que representa el consumo de drogas, el objetivo del presente trabajo es determinar el consumo de drogas legales e ilegales en la población estudiantil de Medicina de la División Académica de Ciencias de la Salud (DACCS) de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco (UJAT).

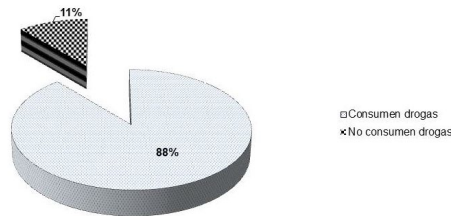
Método

Estudio exploratorio descriptivo, prospectivo y transversal realizado durante el periodo de enero a agosto del 2019 en la DACS-UJAT, con una población de 2064 estudiantes de Médico Cirujano. La muestra fue de 90 estudiantes seleccionados de forma aleatoria a conveniencia, 45 mujeres y 45 hombres, quienes cursaban primero, tercero y quinto ciclo. Se realizó una encuesta digital que se compartió a través de las diversas redes sociales solicitando colaboración voluntaria asegurándoles anonimato y confidencialidad. Se analizó los resultados con estadísticas descriptivas utilizando el programa Excel.

Resultados

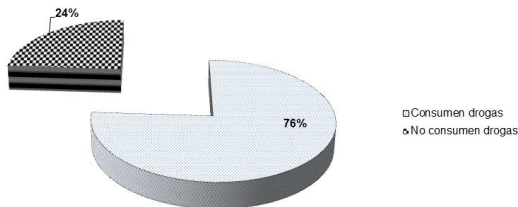
El Promedio de edad de los 90 estudiantes encuestados es de 20 años con un rango mínimo de 18 años y máximo de 25 años. El 88% (79 estudiantes) afirmaron haber consumido algún tipo de droga alguna vez como puede observarse en el gráfico 1. Sin embargo, actualmente sólo el 76%, 68 de ellos consume algún tipo de droga (Ver gráfico 2).

Gráfico 1: Estudiantes de Medicina que han consumido drogas alguna vez



Fuente: Encuesta realizada por los investigadores en el periodo Enero-Agosto 2018

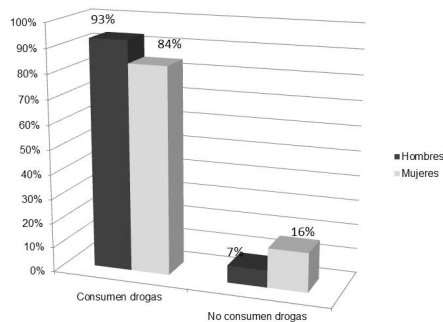
Gráfico 2: Estudiantes de Medicina que actualmente consumen drogas legales o ilegales



Fuente: Encuesta realizada por los investigadores en el periodo Enero-Agosto 2018

En cuanto al género el consumo de drogas legales e ilegales es ligeramente superior en el género masculino como se observa en el gráfico 3, hay que remarcar que se encuestó el mismo porcentaje de estudiantes según género (45 (50%) hombres y 45 (50%) mujeres).

Gráfico 3: Comparación del consumo de drogas en estudiantes de Medicina por género

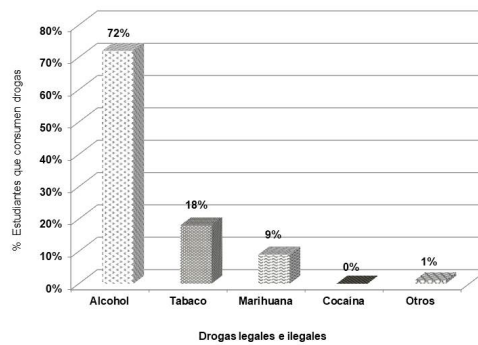


Fuente: Encuesta realizada por los investigadores en el periodo Enero-Agosto 2018

El 90% de las drogas que consumen los estudiantes son legales (alcohol, tabaco, etc) mientras que el restante (10%) consumen drogas ilegales (marihuana, LSD, cocaína).

Se encontró que la sustancia mayormente ingerida por los estudiantes de las legales es el Alcohol, con un 72% de consumo (49 estudiantes), seguida del Tabaco con 18% (12 estudiantes) y de las drogas ilegales la de mayor consumo con un 9%, es la Marihuana (6 estudiantes) y un alumno (1%) que consume LSD (Ver gráfico 4).

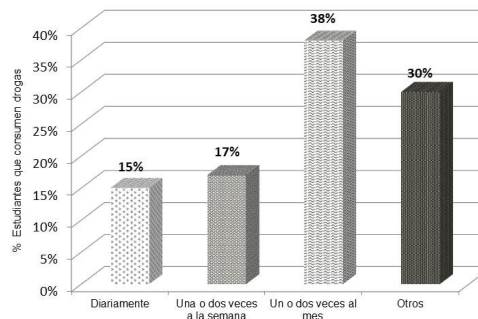
Gráfico 4: Drogas legales e ilegales que consumen estudiantes de Medicina.



Fuente: Encuesta realizada por los investigadores en el periodo Enero-Agosto 2018

Un 15% de los estudiantes están en riesgo de adicción pues afirmaron que consumen drogas diariamente, lo cual es preocupante porque el 87% de ellos afirmó conocer los daños que ocasiona el consumo de las drogas y a pesar de ello lo consumen. Es bueno como puede observarse en el gráfico 5 que un 68% lo consume esporádicamente.

Gráfico 5: Frecuencia del consumo de drogas en estudiantes de Medicina.

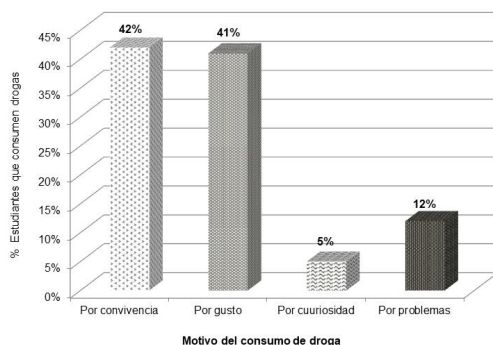


Fuente: Encuesta realizada por los investigadores en el periodo Enero-Agosto 2018

En cuanto el motivo por el cual consumen drogas los estudiantes predominantemente es por convivencia

y por gusto, en un 42% y 41% respectivamente. (Ver gráfico 6).

Gráfico 6: Motivo por el cual consumen drogas los estudiantes de Medicina.



Fuente: Encuesta realizada por los investigadores en el periodo Enero-Agosto 2018

Discusión

Morales (2011), encontró que el 30.8% de estudiantes de Medicina de una Universidad Chilena consumen drogas, siendo superado a más del doble el valor encontrado en el presente trabajo (76%), lo cual es un dato relevante, al ser estudiantes del área de la salud.

En el estudio realizado por Villatoro, Medina et al, (2016) sobre el consumo de drogas legales e ilegales encontraron a nivel nacional que más de la mitad de los estudiantes de secundaria y bachillerato han bebido alcohol alguna vez en su vida (53.2%) y por nivel educativo, la prevalencia pasa de secundaria a bachillerato de 24.2% a 54.3%, datos por debajo del encontrado en los estudiantes universitarios en el presente trabajo 72%, lo cual indica que conforme aumenta el grado académico va en aumento el consumo de alcohol en los estudiantes. Así mismo del consumo de drogas ilegales los autores Villatoro, Medina et al (2016), registraron que la droga de preferencia entre los adolescentes es la marihuana (10.6%) dato muy similar al encontrado en el presente estudio, en que el 9% de estudiantes de Medicina afirmó consumir preferentemente dicha droga.

Conclusión

A pesar de que los estudiantes de Medicina que se encuentran en el área de salud y que son conocedores de los riesgos que pueden generar el consumo de cualquier tipo de droga, además de que son un ejemplo de salud en la sociedad, se encontró que el 76% de ellos consumen drogas. La droga legal

que consumen más es el alcohol (72%) seguida del tabaco (18%), mientras que de las ilegales la preferente es la marihuana en un 9%. Esto pone de manifiesto que hay la necesidad de emprender de manera sistemática acciones de prevención para disminuir los índices de consumo en esta población estudiantil.

Financiamiento

Financiado por los autores.

Conflicto de intereses

Los autores declaran no tener ningún conflicto de intereses.

Referencias

- Centro de Integración Juvenil, A. C. (2018). Epidemiología del consumo de drogas en pacientes del Centro Integral Juvenil de Tabasco en el segundo trimestre del 2018. Recuperado de: <http://www.cij.gob.mx/patronatosCIJ/pdf/Tabasco.pdf>
- Connors, N. J. Hoffman R.S. (2013). Experimental treatments for cocaine toxicity: A difficult transition to the bedside. *Journal of Pharmacology and Experimental Therapeutics* . 347 (2)p. 251-257.
- Cruz Martin del Campo, S. (2014). Los efectos de las drogas: De sueños y pesadillas. Ed. Trillas, México.
- Encuesta Nacional de consumo de drogas, Alcohol y Tabasco, ENCODAT 2016-2017. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud%7Cconadic/acciones-y-programas/encuesta-nacional-de-consumo-de-drogas-alcohol-y-tabaco-encodat-2016-2017-136758>
- Infodrogas. (2018). Información y prevención sobre las drogas. Gobierno de la Rioja. Obtenido de <https://www.infodrogas.org/drogas/tabaco>
- Ministerio de Salud Presidencia de la Nación. (s.f.). Obtenido de Ministerio de Salud Presidencia de la Nación: <http://www.msal.gob.ar/ent/index.php/informacion-para-ciudadanos/tabaco>
- Morales, G. I. (2011). Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. *Rev Med Chile*, p. 1573-1580.

- National Institute on Drug Abuse. (2017). Drugsfact. La marihuana. Recuperado de <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/drugfacts/la-marihuana>
- Recalde, M.M. & Recalde H. (2015). Consumo de Tabaco entre los/las adolescentes. Educación y prevención del consumo problemático de drogas I: alcohol y tabaco. Buenos Aires: Ediciones del Aula Taller.
- Solís Rojas, L. R. (2003). Las drogas y sus efectos. Tlaxcala, México: Centro de Integración Juvenil, A. C.
- Terapéutica. (2008). Adicciones y problemas psíquicos. Recuperado de <http://www.cat-barcelona.com/faqs/view/que-es-el-alcohol-y-que-efectos-produce>
- Velazco, B. (2013). La drogadicción en México. Indiferencia o prevención. Droga y drogadicción: Conceptos básicos. Recuperado en : <https://www.uv.mx/cendhiu/files/2013/04/10.La-Drogadiccion-en-Mexico.pdf>
- Villatoro Velázquez,, J. A., Medina-Mora Icaza,, M. E., Campo Sánchez,, R. M., Fregoso Ito,, D. A., Bustos Gamiño,, M. N., Reséndiz Escobar, E., Mujica Salazar,, R., Bretón Cirett,, M., Soto Hernández,, I. S., & Martínez, V. (2016). El consumo de drogas en estudiantes de México: tendencias y magnitud del problema. *Salud mental*, 39(4), 193-203. Recuperado en de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0185-33252016000400193&lng=es&tlng=es.