

Identidad de género: más allá de cuerpos y mitos

Elizabeth Rodriguez Hernández*
Juan Gonzalo Romero Basurto

Interactuar con uno de los autores de este libro, específicamente; el Doctor Rolando, Díaz Loving instructor del curso, "Diferencias y similitudes sexuales y de género" nos permite tener la grata experiencia de entrar en el análisis y estudio de diferentes asuntos relacionados con temas de género. Asimismo, entrar en una dinámica amplia para comprender que el estudio de la conducta del ser humano es una postura bio-psico-social-cultural. La idea de comentar este libro es compartir experiencias vividas durante el curso y relacionar los contenidos con la información establecida en el mismo, creemos que esta experiencia enriquece las ideas manifiestas y posibilita la comprensión de los temas desde diferentes perspectivas.

Hablar de género implica entrar en un análisis diversificado. El planteamiento del libro "identidades de género". Más allá de cuerpos y mitos, comparte la experiencia de que a través del tiempo los seres humanos han constituido una serie de ideas y de opiniones alrededor de las grandes diferencias existentes entre los "hombres" y las "mujeres". Por ejemplo; ¿Qué es lo fundamental para que una mujer se sienta realizada? ¿Qué características debe tener esta persona?

De acuerdo con el autor, y los estudios realizados por él, estas interrogantes no han sido resueltas. ¿Cuál es la explicación? , ¿por qué están sucediendo estas cosas?. Una explicación manifiesta es que existe un sinnúmero de procesos históricos, sociales, culturales, ideológicos y psicológicos. Bajo esta idea, las personas han desarrollado diferentes identidades de género en función de su sexo biológico que poseen. Asimismo, las normas y las creencias que como premisas socioculturales interrelacionadas existen y gobiernan los sentimientos, las ideas; la jerarquización de las relaciones interpersonales estipula los tipos de papeles de la gente, también son factores que explican el comportamiento de las personas.

"Identidades de género. Más allá de cuerpos y mitos". Es una publicación que está integrada por 10 capítulos con gran significado. Es un buen libro que posibilita al lector centrar su atención en temas actuales relacionados con la idea de percibirse a sí mismo y a los demás e interactuar con las personas.

En la primera parte, los autores plantean, desde la opinión de diferentes expertos en la materia, una serie de conceptos que permiten entender las grandes diferencias que existen entre los hombres y las mujeres, desde factores como liderazgo político, inteligencia, participación académica, investigación, intervención empresarial, entre otros factores; finalmente se termina delimitando roles completamente dispares y específicos para cada persona en función de su sexo biológico, pero lo más significativo en esta dinámica es que existe una valoración desigual de los roles y actividades que realizan hombres y mujeres. Lo que permite afirmar que existe un desequilibrio entre las responsabilidades, derechos y obligaciones de hombres y mujeres en los diferentes contextos.

En el capítulo 2 encontramos explicaciones relacionadas con el significado de ser hombres o ser mujeres en el contexto de la cultura mexicana. Se parte del estudio de identidades de género y significados, este estudio incluyó a 120 hombres y 85 mujeres. Los resultados siguen siendo controversiales y por supuesto que los participantes mantienen respuestas del orden de lo tradicional y principalmente de su situación social e interacción con los otros. Asimismo, se detecta que la respuesta de los participantes se inclina más hacia lo convencional; es decir, lo que debe ser un hombre

* Profesores investigadores de la División Académica de Educación y Artes de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco, México.

y lo que debe ser una mujer. Desde esta mirada, se hace evidente un conjunto de obligaciones y deberes predominantes en una cultura.

La identidad de género ha sido un factor importante, pues se sabe que cada persona desarrolla un sentido personal de sí misma en función de su propia historia de vida, de sus características personales, de sus percepciones. En este sentido, el tercer capítulo argumenta que al hablar de identidad se insiste que la identidad de género es lo más íntimo y propio de cada uno de nosotros y que la formación de ésta es un proceso de naturaleza social, y además no se puede confundir con los constructos de autoconcepto o autoestima. Resulta interesante el planteamiento de los autores cuando se refieren a que las identidades de los hombres y de las mujeres dependen de muchas variables. Actualmente las personas siguen creciendo, siempre tienen algo novedoso, actúan y participan en procesos de formación con propósitos diferentes. Lo que indica que, en las últimas décadas, los roles de hombres y mujeres se ven afectados no solo por las diferencias sexuales; sino por los cambios de carácter social y cultural que cotidianamente realizan los hombres y las mujeres.

Desde este marco, los autores plantean en el capítulo 5 por lo menos dos teorías en torno al papel que desempeñan los contextos social y familiar en la configuración de las identidades de hombres y mujeres. La teoría psicodinámica analiza las relaciones tempranas en el desarrollo de la identidad, aceptamos que nuestros roles, en un principio, provienen de la familia, todos venimos de un padre y una madre por lo tanto nos parecemos, y no tanto en lo físico, sino en la forma de ser y pensar, en la manera como nos relacionamos con el mundo, con las personas. Esta experiencia nos permite entender que el impacto de las relaciones tempranas es sólo el inicio de un amplio proceso de socialización que se transforma y crece a través de la vida. La teoría del desarrollo cognoscitiva, en esta concepción de identidad, considera que en el proceso de adquisición y desarrollo de una identidad genérica la persona no desempeña un papel pasivo; sino desarrolla un papel activo en dicho proceso. Es entonces que desde esta perspectiva, la importancia de este tema radica en que los seres humanos tendremos la capacidad de encontrar modificaciones cruciales a lo

largo de nuestra existencia.

De particular importancia, el capítulo 6 aborda el tipo de respuesta o trato de padres y madres hacia sus hijos a partir de la selección de juguetes. De acuerdo a estudios estadísticos, las interacciones de los padres y madres con sus hijos e hijas presentan diferencias significativas en diferentes patrones de socialización. Los resultados de este estudio son realmente impresionantes ya que se reafirma que nuestro comportamiento, como padre o madre, obedece a ciertos estereotipos en relación al tipo de juguete con el que interactúan los sujetos, objetos de investigación. En términos generales, este apartado intenta definir el impacto que tienen el contexto, el sexo, y la identidad de género de los padres y las madres en las pautas de socialización hacia los hijos y las hijas. Específicamente aquellos efectos significativos de las variables ligadas a la identidad de género de los padres y las madres.

El apartado 7 de este interesante libro, ahora describe cómo el periodo crítico de los y las jóvenes adolescentes experimentan cambios significativos que promueven socialmente la reinterpretación de sus vidas en diferentes contextos. Por supuesto que no sólo desde lo biológico sino desde otros aspectos, por ejemplo psicológico, cultural y social. Este estudio correlacional muestra la manera en que la familia constituye el marco afectivo y social de primera instancia y que influye de manera significativa y como primer modelo de identificación hacia los hijos e hijas. Los resultados son interesantes, los datos presentados son de gran valor, específicamente para quienes jugamos el doble rol; padres y académicos.

En la actualidad, es muy difícil establecer grandes diferencias entre los roles de las mujeres y los roles de los hombres. De manera tradicional, los roles de los hombres y los roles de las mujeres están perfectamente separados; en el estudio que se presenta en el capítulo 8 se destaca cómo es que la mujer manifiesta un empoderamiento y a partir de sus actitudes favorables ella logra un cambio personal; así por ejemplo, el estudio indica que la mujer se vuelve dueña de sí misma, de su tiempo, de sus decisiones, toma controles interpersonales, establece reglas e involucra una disminución del rol materno y de rol doméstico; lo que indica la presencia

de otro tipo de personalidad de las mujeres, además de ser responsables y competitivas. En relación a los estereotipos en el rol y las características de los hombres, es más rígido y estático; esto es, los hombres tienden a ser menos expresivos en sus relaciones interpersonales, son más instrumentales y no manifiestan un rol convencional, como por ejemplo, intervenir en labores domésticas. Sin embargo; la tendencia actual es que existen motivaciones personales que provocan un cambio en los hombres y en las mujeres, lo que explica que los roles entre ellos son cada vez más similares.

La última parte de este interesante documento plantea, de manera muy objetiva, la forma en que es posible construir relaciones sanas y equitativas. Se rescatan los valores socioculturales presentes en las relaciones

sociales entre hombres y mujeres, de tal suerte que podamos lograr una interacción humana más efectiva. Asimismo, el texto plantea una serie de ejercicios de autoevaluación que posibilitan el conocimiento de la postura personal ante la situación actual de hombres y mujeres en situaciones diversas.

SEMBLANZA DE LOS AUTORES

Juan Gonzalo Romero Basurto y Elizabeth Rodríguez Hernández, profesores investigadores de tiempo completo adscritos a la División Académica de Educación y Artes de la Universidad Juárez Autónoma de Tabasco.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA:

Rocha Sánchez, Tania Esmeralda y Díaz Loving, Rolando. *Identidades de género: más allá de cuerpos y mitos*. México: Trillas, enero 2011. 240 p.

