

PSICOLOGÍA DE LA GESTALT

Dr. Francisco J. Rullán Córdova*

I. INTRODUCCIÓN

La necesidad esencial del ser humano de conocer y explicarse su existencia y su entorno –a través de su formidable brazo ejecutivo, la curiosidad– ha dado lugar a que, al volverse dentro de sí mismo, haya intentado y creado multitud de mitos, teorías, hipótesis y otras formas de explicaciones por demás interesantes, a lo largo de todas las edades y latitudes.

Uno de esos intentos es, ciertamente, la base de la Psicología de la Gestalt, con su peculiar manera de observar, analizar, experimentar y tratar de comprender la mente del hombre.

Este trabajo pretende presentar una visión breve, clara y concisa de esa Psicología de la Gestalt, enumerar sus aplicaciones en los campos de la psicometría, de la psicoterapia y de la educación, de acuerdo a sus principios básicos y enfoques particulares.

Creo conveniente, antes que nada, hacer algunas consideraciones –para obviar tiempo, espacio y comprensión– sobre el término GESTALT. Este es un vocablo de origen alemán que, en español tiene varios significados tales como: forma, conjunto, modelo, patrón, totalidad, estructura y organización, los cuales se usan indistintamente en libros, revistas y publicaciones que tratan sobre psicología, psiquiatría y otros temas afines. Respecto a su ortografía, se puede escribir tanto en la forma germánica original: Gestalt, como en la españolizada: ggestalt. Igualmente, se puede pronunciar por los hispanoparlantes como: ggestalt o jgestalt, según el

criterio purista o no que se prefiera usar idiomáticamente, haciendo notar que para ello me baso en la práctica cotidiana sin haber consultado con la Real Academia de la Lengua de la cual desconozco su opinión. Seguramente los germanoparlantes no tienen este problema.

II. ORÍGENES

Allá por los años que comprenden la segunda mitad del siglo XIX, aparece en Alemania la semilla de lo que será un nuevo campo del conocimiento humano: la llamada Psicología. El fisiólogo y anatomista Ernst H. Weber, estudiando la manera de medir las sensaciones visuales y táctiles, formula una ley sobre éstas que inaugura prácticamente la psicología experimental. Pocos años después, el filósofo y físico Gustav Fechner complementa esta primera ley sobre la sensopercepción y demuestra que los métodos científicos se pueden aplicar al estudio de los procesos mentales. Sobre estas fundamentales e incipientes bases, el Dr. Wilhelm Wundt desempeña un papel decisivo y eleva al rango oficial a la Psicología Experimental al anexarle los conocimientos de la anatomía y la fisiología directamente aplicables a ella y al fundar el primer laboratorio de esta disciplina en Leipzig en 1878. Tuvo tal importancia este hecho que, sobrepasando las fronteras europeas, impactó profundamente en Estados Unidos donde se erigió uno igual en la Universidad de John Hopkins de Baltimore.

Esencialmente, este enfoque de la psicología intentaba desmenuzar la conciencia hasta sus más mínimos elementos básicos para después, una vez hecho el análisis sistemático y

* Profesor-Investigador "C", T.C. División Académica de Ciencias de la Salud, UJAT.